

# QUÉ COMES HOY...en diciembre

semanas	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	
1	<b>Almuerzo</b>						Macarrones con setas, gambas y cebolleta. Picadillo de tomate	
	<b>Cena</b>						Hamburguesa de ternera. Ensalada mixta	
2	<b>Almuerzo</b>	Caldereta de garbanzos y cordero	Colíflor al vapor. Atún a la naranja	Calamares rellenos de langostinos. Menestra de verduras	Arroz con ternera y guisantes.	Estofado de ternera y verduras	Patatas rellenas con salsa de tomate	Besugo asado al horno con patatas
	<b>Cena</b>	<a href="#">Mejillones al vapor con vinagreta</a>	Huevos al plato	Crema de guisantes	Tortilla de espárragos verdes. Tomate aliñado	Alcachofas con jamón	Tarta de espinacas y boniato	Tortilla de calabacín y gambas. Queso fresco
3	<b>Almuerzo</b>	Raviolis rellanos de hongos y queso feta. Ensalada de brócoli	Brécol a la vinagreta. Pollo a la cerveza	Fabes con almejas	Ajo blanco. Albóndigas de rabo de ternera	Patatas con rape y almejas	Fideua	Cazuela de cordero con habas y guisantes
	<b>Cena</b>	Alcachofas al vapor con almejas	Tortilla de verduras	Tortilla de patatas	Pizza vegetal	Guisantes con jamón	Crema de espinacas con piñones	Budín de salmón. Ensalada de lechugas variadas
4	<b>Almuerzo</b>	Cogollos con anchoas. Calamar a la plancha	Pasta con tomate y especias. Rúcula con parmesano	Cocido con repollo	Puré de puerros Huevos rellenos de atún en salsa blanca	Urra a la roteña. Ensalada de canónigos	<a href="#">Crema de calabacín y zanahoria.</a> Lomo de cerdo asado	Arroz marinero
	<b>Cena</b>	Revuelto de habas con jamón	Sándwich de pollo con ensalada de lechuga y tomate	Pudding de verduras. Tomate con hierbas provenzales	Endivias con roquefort y nueces	Revuelto de champiñones	Milhojas de berenjena, tomate y queso fresco	Crema de guisantes con pan tostado
5	<b>Almuerzo</b>	Sopa a la milanesa. Alcachofas a la montillana	Macarrones aglio e olio. San Jacobo	Sopa Juliana Carrileras de cerdo ibérico	Ragú de pescado. Ensalada de tomates cherry	Potaje de judías pintas. Tomate con vinagreta de frutos secos	Estofado de ternera. Tomates asados	Risotto de guisantes y habas
	<b>Cena</b>	Tortilla de jamón. Guisantes cocinados	Ensalada de cardos con anchoas. Croquetas de pescado	Crema de acelgas con anacardos. Merluza a la plancha	Tortilla de patatas y champiñones	Consomé de verduras. Ensalada de ventresca de atún	Ensalada de aguacates y langostinos	Sopa de fideos. Huevos al horno con bechamel de queso
	<b>Almuerzo</b>	<a href="#">Lentejas con arroz.</a> Carpaccio de calabacín	Crema de mariscos y atún a la plancha					
	<b>Cena</b>	Puré de patatas y albóndigas con tomate	Ensalada de frutos secos con queso de cabra					